

## UAB „CNC catering“ Kretingos skyrius

### Kūlupėnų Motiejaus Valančiaus pagrindinė mokykla

Mokyklos g. 2, Kūlupėnų k., Kretingos raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  6-10m.  

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

(Pritaikytas pagal medicininės indikacijas)



Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049204

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virta kiauliena (tausojantis)	AKMPN-122F	60 g.	11,95	13,77	0,00	171,71
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (be cukraus) (augalinis)	GSALN-12K PRITAIK	70 g.	1,00	3,92	4,23	51,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			22,19	23,09	66,49	544,73
		Iš viso:	22,19	23,09	66,49	544,73

*įvertinti Saldikaitė, dir. pav. ugd., mcv. direktorė J. Saldikaitė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 049205

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (be cukraus) (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3F PRITAIK	150 g.	1,06	1,17	8,12	43,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	2,27	0,38	18,31	83,03
Maltos vištienos kepsnys (be džiov.)	AKMPN-45N PRITAIK	60 g.	7,43	11,25	5,86	152,69
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35A	80 g.	3,48	3,35	22,80	136,68
Pekino kopūstų salotos su agurkais (be cukraus) (augalinis)	GSALN-41GG PRITAIK	70 g.	0,72	6,00	2,04	60,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,28	22,39	67,85	517,99
		Iš viso:	15,28	22,39	67,85	517,99

Jurgita Šaldikaitė, dir. pav. vsp., pav. direktorė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 049206

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Virta kiauliena (tausojantis)	AKMPN-122F	60 g.	11,95	13,77	0,00	171,71
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1C	80 g.	2,03	2,94	21,94	117,51
Burokėlių salotos su kmynais (be cukraus) (augalinis)	GSALN-33C PRITAIK	70 g.	1,27	0,23	6,90	28,32
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49J	140 g.	4,06	3,50	5,60	72,80
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			24,5	23,06	70,57	566,17
		Iš viso:	24,50	23,06	70,57	566,17

*Jurgita Galdikaitė, dir - pav. ugol, pav. direktorė JG*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 049207

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (be cukraus) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38N PRITAIK	150 g.	0,95	2,41	5,99	45,66
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	2,27	0,38	18,31	83,03
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)(be kviet.miltų)	AKMPN-203F PRITAIK	60 g.	8,99	5,54	4,18	98,01
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	1,06	7,15	8,69	94,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			17,18	19,23	71,03	493,92
		Iš viso:	17,18	19,23	71,03	493,92

*Jurgita Gabalickaitė, diet. pav. ugd., pav. direktorė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 049208

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta lydekos filė (be milt) (A-4)	AŽUVPN-12K PRITAIK	80 g.	16,55	5,81	4,85	137,07
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (be cukraus) (augalinis)	GSALN-149G PRITAIK	100 g.	1,28	6,09	9,90	92,94
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			27,42	18,84	72,09	550,47
		Iš viso:	27,42	18,84	72,09	550,47

*gerosios katedros, dir. pav. ugd., pav. dietologė J. Šešė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049209

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (be cukraus) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6L PRITAIK	150 g.	2,01	1,37	9,22	51,47
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	2,27	0,38	18,31	83,03
Garintas kiaulienos maltinis (be baton) (tausojantis) (A-3)	AKMPN-124RR PRITAIK.	70 g.	8,35	9,40	0,67	119,97
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (be cukraus)(augalinis)	GSALN-199M PRITAIK	90 g.	0,98	8,19	4,63	89,29
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49J	140 g.	4,06	3,50	5,60	72,80
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			20,37	23,1	66,08	534,39
		<b>Iš viso:</b>	<b>20,37</b>	<b>23,10</b>	<b>66,08</b>	<b>534,39</b>

*Jurgita Galdikaitė, dir. pav. ugd., pav. direktorė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*(Raf.)*

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 049210

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (be milt)(tausojantis) (A-7)	AKMPN-169M PRITAIK	60/20 g.	11,86	15,27	1,74	189,55
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100 g.	3,43	3,42	23,67	132,79
Burokėlių salotos su kmynais (be cukraus) (augalinis)	GSALN-33X PRITAIK	90 g.	1,66	0,31	8,96	36,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			22,97	22,35	73,34	553,34
		Iš viso:	22,97	22,35	73,34	553,34

*Gerėja Galdikaitė, dir. pav. ugd., pav. direktorė*

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuviene *patf.*



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 049211

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	2,27	0,38	18,31	83,03
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58H	46/114 g.	12,13	10,92	19,24	220,08
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			20,19	22,87	67,4	538,53
		Iš viso:	20,19	22,87	67,40	538,53

*Jurgita Geldikaitė, dir. puv. ugd., puv. dietologė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 049212

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70 g.	13,25	12,57	0,06	165,88
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5C	80 g.	4,10	2,75	22,82	126,28
Burokėliai su užpilu (be cukraus) (augalinis)	GSALN-55Q PRITAIK	80 g.	1,21	3,56	7,22	59,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			24,14	21,49	63,8	525,26
		Iš viso:	24,14	21,49	63,80	525,26

*Jurgita Galdikaitė, dir. pav. ugd., pav. direktorė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

*(Raf.)*

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 049213

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	2,22	2,25	14,25	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (be baton, manų) (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-78P PRITAIK	70 g.	9,28	12,23	5,46	155,49
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)(be cukraus)	GSALN-41Š PRITAIK.	90 g.	0,96	7,78	4,62	86,16
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,14	22,9	64,04	497,42
		Iš viso:	16,14	22,90	64,04	497,42

*Jurgita Šaldytaitė, dir. pav. ugd., pav. dietologė*

švietimo sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049214

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (be cukraus) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60B PRITAIK	150 g.	0,96	1,57	6,21	38,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215B	70 g.	13,74	9,93	1,42	149,12
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100 g.	5,12	3,43	28,52	157,84
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (be cukraus) (augalinis)	GSALN-26Č PRITAIK	90 g.	0,96	5,23	7,03	73,41
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			22,4	20,62	64,36	507,95
		<b>Iš viso:</b>	<b>22,40</b>	<b>20,62</b>	<b>64,36</b>	<b>507,95</b>

*Jungtės Šešėliškė, diet. pav. ugd., pav. dietologė J. Šešė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginia Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 049215

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių troškiny (bul, kopū, mork, svog) su kiaulienos mėsa (be milt., cukr) (tausojantis)	AKMPN-31K PRITAIK	150/30 g.	8,21	8,17	15,87	161,49
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (be cukraus) (augalinis)	GSALN-149Q PRITAIK	70 g.	0,89	4,27	6,91	65,06
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			19,95	19,42	66,61	492,96
		Iš viso:	19,95	19,42	66,61	492,96

*Yerogita Galbickaitė, diet. pav. ved. pav. direktorė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savautė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 049216

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (be cukraus) (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3F PRITAIK	150 g.	1,06	1,17	8,12	43,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas kiaulienos maltinis (be manų ir bato.) (tausojantis) (A-3)	AKMPN-83R PRITAIK	70 g.	7,71	9,48	10,08	154,74
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			16,03	21,02	72,68	522,98
		<b>Iš viso:</b>	<b>16,03</b>	<b>21,02</b>	<b>72,68</b>	<b>522,98</b>

*Jurgita Galdikaitė, diet. pav. ugd., pav. direktorė J.G.*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 049217

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (be cukraus) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38N PRITAIK	150 g.	0,95	2,41	5,99	45,66
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Virta vištiena (tausojantis)	AKMPN-17L	60 g.	11,59	7,04	0,00	109,71
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (be cukraus) (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27Š PRIT	80 g.	1,22	3,27	7,49	57,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			23,32	20,65	68,02	531,11
		Iš viso:	<b>23,32</b>	<b>20,65</b>	<b>68,02</b>	<b>531,11</b>

*Jurota Galdelkaitė, dis.-pav. ugd., pav. direktorė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 049218

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta lydekos filė (be miltų) (A-4)	AŽUVPN-12H PRITAIK	70 g.	15,44	5,12	0,08	107,99
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	2,54	3,67	27,43	146,88
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)(be cukraus)	GSALN-41Š PRITAIK.	90 g.	0,96	7,78	4,62	86,16
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			22,12	19,66	64,62	500,06
		Iš viso:	<b>22,12</b>	<b>19,66</b>	<b>64,62</b>	<b>500,06</b>

*Įsveikinta Galdotkaitė, diet. pav. vgd., pav. dietologė J. G. eeg*

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė  
*(paraf.)*