

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

## UAB „CNC catering“ Kretingos skyrius

### Kūlupėnų Motiejaus Valančiaus pagrindinė mokykla

Mokyklos g. 2, Kūlupėnai, Kretingos r.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

\_\_4-7m.\_\_

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Istaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049009

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,66	12,52	38,03	305,49

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7A	60 g.	7,91	12,71	9,32	180,87
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Virti žalieji žirneliai (tausojantis) (A-7)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	0,67	2,77	3,51	38,27
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			15,38	17,26	61,21	449,46

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,59	10,63	52,6	348,78
Iš viso:			37,63	40,41	151,84	1103,73

Direktorė  
Asta Pocienė

2024

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 049010

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11R	15/3/10 g.	2,83	5,16	9,53	93,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,79	11,5	44,62	314,76

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18F	130 g.	15,81	12,35	32,80	308,19
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			18,94	17,11	71,27	504,16

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17G	202/18 g.	11,60	8,71	47,91	322,21
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,84	8,77	48,6	325,51
<b>Iš viso:</b>			<b>41,57</b>	<b>37,38</b>	<b>164,49</b>	<b>1144,43</b>

Direktorė  
Asta Pocienė  
*AP*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*JK*



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 049011

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,12	12,52	38,01	299,88

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10 B	60 g.	12,72	11,78	3,76	171,93
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,28
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			20,47	16,6	59,47	447,57

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21H	100 g.	5,80	7,17	36,61	229,86
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,84	13,92	44,12	341,76
Iš viso:			42,43	43,04	141,60	1089,21

Direktorė  
Asta Pocienė  
*As*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene  
*Val*

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 049012

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5	20/5 g.	1,91	4,66	12,72	97,43
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60C	15 g.	0,15	0,03	0,62	2,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,08	11,01	42,56	291,56

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203C	60 g.	9,01	8,19	4,84	124,25
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	0,74	5,54	6,02	71,00
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			15,26	18,67	63,97	461,73

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14A	150 g.	17,48	8,23	39,16	298,58
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,85	11,55	40,55	335,59
Iš viso:			41,19	41,23	147,08	1088,88

Direktorė  
Asta Pocienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049013

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16S	20/3/20 g.	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,17	12,11	42,2	317,68

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20A	60 g.	9,32	5,52	9,76	123,61
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	2,64	2,52	19,66	110,83
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	1,26	6,08	10,69	95,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,46	16,26	65,36	450,27

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovavirtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	11,97	8,30	40,94	276,81
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			16,32	12,05	46,94	354,81
Iš viso:			42,95	40,42	154,50	1122,76

Direktorė  
Asta Pocienė  
*AP*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene  
*kat*



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049014

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,79	10,57	45,15	313,06

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124B	60 g.	6,96	7,31	5,13	112,67
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	2,64	2,52	19,66	110,83
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	1,09	8,59	6,15	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			13,95	19,71	56,47	438,5

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21G	120 g.	6,99	8,63	44,12	276,88
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			11,26	11,88	50,46	349,18
Iš viso:			37,00	42,16	152,08	1100,74

Direktorė  
Asta Pocienė

Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 049015

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12	200 g.	4,82	2,44	31,29	161,05
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-120	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,36	14,28	42,29	322,64

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169C	50/15 g.	9,85	12,47	1,45	155,56
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	1,38	0,21	8,57	34,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			18,11	17,76	58,39	439,79

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-800	30/5/20 g.	7,30	9,83	16,44	179,66
			12,08	13,94	32,86	303,43
<b>Iš viso:</b>			<b>38,55</b>	<b>45,98</b>	<b>133,54</b>	<b>1065,86</b>

Direktorė  
Asta Pocienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049016

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15T	15/5/15 g.	3,29	6,28	9,66	105,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,58	14,57	37,61	314,29

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F	100 g.	0,65	0,80	5,05	28,14
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47B	150 g.	4,45	6,23	36,15	215,50
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160 g.	0,64	0,48	21,44	83,20
			11,76	14,8	80,49	489,29

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	11,97	8,30	40,94	276,81
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50 g.	0,55	6,03	3,36	66,67
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,52	14,33	44,3	343,48
<b>Iš viso:</b>			<b>34,86</b>	<b>43,70</b>	<b>162,40</b>	<b>1147,06</b>

Direktorė  
Asta Pocienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 049017

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7Ė	20/3/15 g.	5,80	7,07	12,72	134,62
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,63	13,57	43,47	332,09

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160D	60 g.	8,87	6,82	0,62	98,49
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5H	90 g.	4,61	3,09	25,67	142,06
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	1,22	4,04	8,06	67,37
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			18,6	15,77	61,06	436,22

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2H	120 g.	18,12	13,11	31,17	313,25
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,14	13,13	33,24	321,48
<b>Iš viso:</b>			<b>48,37</b>	<b>42,47</b>	<b>137,77</b>	<b>1089,79</b>

Direktorė  
Asta Pocienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 049018

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona (ruginė) su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-51	20/5 g.	1,33	4,32	9,30	79,41
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,16	11,3	38,61	286,1

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119	100 g.	1,48	1,51	9,49	54,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78A	60 g.	8,07	9,80	8,25	144,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,07	18,82	62,31	451,66

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4I	120 g.	10,64	5,24	32,66	218,35
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			15,81	12,31	41,25	337,86
<b>Iš viso:</b>			<b>38,04</b>	<b>42,43</b>	<b>142,17</b>	<b>1075,62</b>

Direktorė  
Asta Pocienė  
*AP*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*PK*

Puslapis 10



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049019

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,97	11,8	44,24	317,18

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215E	60 g.	11,60	8,38	1,19	125,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100 g.	5,12	3,43	28,52	157,84
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			19,97	17,49	63,15	466,66

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-800	30/5/20 g.	7,30	9,83	16,44	179,66
			12,08	13,94	32,86	303,43
<b>Iš viso:</b>			<b>42,02</b>	<b>43,23</b>	<b>140,25</b>	<b>1087,27</b>

Direktorė  
Asta Pocienė  
*AP*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Kat*

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 049020

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16	20/5/25 g.	4,49	7,25	11,14	125,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,51	13,46	41,74	331,7

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6A	60 g.	8,10	12,76	10,59	186,90
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100 g.	3,43	3,42	23,67	132,79
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33G	60 g.	1,03	0,16	6,44	25,95
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			17,17	18,56	69	483,42

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėčiai su kukurūzų kruopomis (A-3;7)	AVRŠPN-19G	130 g.	18,85	14,18	32,93	336,89
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,87	14,2	35	345,12
Iš viso:			46,55	46,22	145,74	1160,24

Direktorė  
Asta Pocienė  
*AP*

Valdybos sk. vadovė  
Vilijūna Katkuvienė  
*Kat*

Puslapis 12

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049021

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13EE	20/5/20 g.	5,11	6,46	13,42	129,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,74	13,4	41,91	332,72

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-89D	90/25 g.	6,43	11,20	8,78	154,96
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			12,45	18,86	69,99	478,09

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32I	110 g.	7,47	7,57	47,83	284,89
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,29	11,34	57,1	375,62
<b>Iš viso:</b>			<b>36,48</b>	<b>43,60</b>	<b>169,00</b>	<b>1186,43</b>

Direktorė  
Astā Pocienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049022

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27G	120 g.	1,80	4,90	12,75	92,84
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,05	12,57	38,81	293,34

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38 B	60 g.	9,79	12,95	7,87	184,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3I	90 g.	2,94	3,23	22,56	124,37
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSALN-79G	80 g.	1,43	2,00	7,90	48,60
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,42	20,32	63,31	478,24

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14D	180 g.	3,96	3,77	29,49	166,25
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50 g.	0,76	3,83	6,50	60,24
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			9,07	11,35	41,99	304,49
<b>Iš viso:</b>			<b>35,54</b>	<b>44,24</b>	<b>144,11</b>	<b>1076,07</b>

Direktorė  
Asta Pocienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 049023

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-120	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,79	14,39	38,89	317,96

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22A	60 g.	9,23	5,55	10,30	125,43
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	2,64	2,52	19,66	110,83
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			16,42	16,87	63,82	453,82

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18Z	120 g.	14,58	11,42	30,28	284,46
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3	20 g.	0,39	0,98	2,12	18,81
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,97	12,4	32,4	303,27
Iš viso:			42,18	43,66	135,11	1075,05

Direktorė  
Asta Pocienė  
P.

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
P.