

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Kretingos skyrius

Kūlupėnų Motiejaus Valančiaus pagrindinė mokykla

Mokyklos g. 2, Kūlupėnai, Kretingos r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Įstaigos darbo laikas

Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048994

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,01	11,81	30,92	263,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7B	50 g.	6,61	10,58	7,77	150,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13N	70 g.	1,44	0,07	13,19	58,40
Virti žalieji žirneliai (tausojantis) (A-7)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12C	30 g.	0,43	1,68	2,10	23,00
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			12,73	13,91	47,78	358,54

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32N	80 g.	5,41	5,48	34,63	206,29
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			9,58	8,74	42,43	283,97
Iš viso:			31,32	34,46	121,13	906,47

Direktorė
Asta Pocienė
Am

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Ray

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048995

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11R	15/3/10 g.	2,83	5,16	9,53	93,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	10,94	35,86	268,66

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18L	100 g.	12,16	9,51	25,23	237,07
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30B	120 g.	0,48	0,36	16,08	62,40
			14,84	14,12	57,07	405,58

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15 g.	9,49	7,12	39,19	263,56
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,73	7,18	39,88	266,86
Iš viso:			33,38	32,24	132,81	941,10

Direktorė
Asta Pocienė
AP

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kūkuvienė
Valf

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048996

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,3	11,47	31,03	257,08

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10I	50 g.	10,57	9,77	3,12	142,65
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70 g.	2,40	2,40	16,56	92,94
Burokėlių salotos su kmyvais (augalinis)	GSALN-33G	60 g.	1,03	0,16	6,44	25,95
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			17,38	14,09	50,19	378,3

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21J	80 g.	4,64	5,73	29,28	183,92
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			9,04	11,98	35,83	284,82
Iš viso:			35,72	37,54	117,05	920,20

Direktorė
Asta Pocienė
AP

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
VP

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048997

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5Q	15/5 g.	1,44	4,52	9,55	82,36
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60C	15 g.	0,15	0,03	0,62	2,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,11	10,31	32,09	237,89

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203D	50 g.	7,52	6,84	4,04	103,55
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	0,62	4,74	5,18	60,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7T	60 g.	0,72	0,18	13,86	58,20
			12,76	16,04	52,59	385,79

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14J	120 g.	13,99	6,59	31,32	238,86
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,36	9,91	32,71	275,87
Iš viso:			33,23	36,26	117,39	899,55

Direktorė
Asta Pocienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048998

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Ruginė duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16ČČ	10/3/15 g.	2,52	4,33	4,76	66,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,05	10,68	28,32	238,75

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20B	50 g.	7,77	4,59	8,13	103,00
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149F	80 g.	1,01	4,87	8,54	76,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			12,81	13,58	53,02	369,71

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20I	35/135 g.	10,25	7,09	34,79	235,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			14,02	10,34	39,99	303,45
Iš viso:			34,88	34,60	121,33	911,91

Direktorė
Asta Pocienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048999

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,81	10,01	36,39	266,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124C	50 g.	5,80	6,08	4,30	93,75
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	0,87	6,85	4,91	78,72
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			11,64	16,22	46,32	360,88

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21H	100 g.	5,80	7,17	36,61	229,86
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			9,43	9,92	41,99	291,16
Iš viso:			30,88	36,15	124,70	919,00

Direktorė
Asta Pocienė

Mitybos-sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 049000

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui .

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12C	150 g.	3,62	1,83	23,47	120,79
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12I	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,81	11,98	31,72	255,34

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-7)	AKMPN-169F	40/15 g.	8,33	10,56	1,23	131,62
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70 g.	2,40	2,40	16,56	92,94
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,28
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			15,66	15,34	49,52	375,96

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FFF	20/3/15 g.	5,30	6,73	10,96	123,08
			10,08	10,84	27,38	246,85
Iš viso:			32,55	38,16	108,62	878,15

Direktorė
Asta Pocienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049001

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15TT	10/3/15 g.	2,81	4,50	6,47	75,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,28	11,74	27,44	241,56

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F	100 g.	0,65	0,80	5,05	28,14
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47T	120 g.	3,56	4,98	28,93	172,39
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30G	130 g.	0,52	0,39	17,42	67,60
			9,74	12,07	65,49	399,07

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20B	32/118 g.	9,07	6,28	30,70	208,51
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106F	40 g.	0,44	4,82	2,69	53,33
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,51	11,1	33,39	261,84
Iš viso:			27,53	34,91	126,32	902,47

Direktorė
Asta Pocius
Am

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Pocius

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 049002

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,41	11,48	32,61	259,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160E	50 g.	7,41	5,69	0,52	82,08
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5J	70 g.	3,58	2,41	19,96	110,48
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55E	60 g.	0,92	3,03	6,13	50,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			15,32	12,85	48,51	351,27

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2B	100 g.	15,10	10,93	25,98	261,15
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,12	10,95	28,05	269,38
Iš viso:			38,85	35,28	109,17	880,24

Direktorė
Asta PocienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 9

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049003

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5T	15/3 g.	1,43	2,88	9,53	67,50
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60C	15 g.	0,15	0,03	0,62	2,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,56	9,14	31,53	231,81

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119	100 g.	1,48	1,51	9,49	54,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78	50 g.	6,73	8,16	6,87	120,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			11,79	16,17	51,3	378,4

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100 g.	8,86	4,38	27,22	181,96
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			13,07	10,7	34,37	284,97
Iš viso:			31,42	36,01	117,20	895,18

Asta Počienė
DirektorėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvičienė

Pm

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049004

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui .

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1H	20 g.	1,77	3,14	8,73	67,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,3	9,49	32,29	239,74

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215D	50 g.	9,67	6,98	1,00	104,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5C	80 g.	4,10	2,75	22,82	126,28
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			16,61	15,29	51,97	391,85

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FFF	20/3/15 g.	5,30	6,73	10,96	123,08
			10,08	10,84	27,38	246,85
Iš viso:			33,99	35,62	111,64	878,44

Direktorė
Asta Pocienė

Mitybos skyriaus vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 049005

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14I	150 g.	4,52	1,60	23,48	128,89
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16	20/5/25 g.	4,49	7,25	11,14	125,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,03	11,31	34,64	276,32

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6B	50 g.	6,77	10,63	8,83	155,73
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50 g.	0,86	0,13	5,39	21,70
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59C	15 g.	0,12	0,03	0,35	1,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			14,46	15,61	56,53	400,34

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėčiai su kukurūzų kruopomis (A-3;7)	AVRŠPN-19	100 g.	14,51	10,91	25,33	259,16
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,53	10,93	27,4	267,39
Iš viso:			38,02	37,85	118,57	944,05

Direktorė
Asta Pocienė
As

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Pol

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 049006

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	10,46	31,44	253,26

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-89H	85/15 g.	4,96	8,44	7,18	118,85
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7T	60 g.	0,72	0,18	13,86	58,20
			10	15,96	57,39	394,03

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32K	90 g.	6,09	6,17	38,99	232,26
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			9,94	9,18	46,31	304,44
Iš viso:			28,75	35,60	135,14	951,73

Direktorė
Asta PocienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 13

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 049007

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas (A-1)	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100 g.	1,50	4,08	10,62	77,37
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,46	10,5	32,87	246,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38 F	50 g.	8,20	10,79	6,58	153,80
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSALN-79H	60 g.	1,07	1,51	5,94	36,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			13,41	16,82	49,83	385,33

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14B	150 g.	3,31	3,15	24,57	138,54
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			7,52	8,71	33,65	242,29
Iš viso:			29,39	36,03	116,35	874,58

Direktorė
Asta Pocienė
AP

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Rany

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 049008

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12Q	15/3/10 g.	2,46	4,91	8,21	84,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,92	10,51	29,16	235,27

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22B	50 g.	7,69	4,60	8,58	104,52
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			14,03	15,38	53,54	392,18

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18L	100 g.	12,16	9,51	25,23	237,07
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3	20 g.	0,39	0,98	2,12	18,81
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,55	10,49	27,35	255,88
Iš viso:			34,50	36,38	110,05	883,33

Direktorė
Asta Pocienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė