

PATVIRTINTA
 Kretingos rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus
 2018 m. sausio 21 d.
 įsakymu Nr. V- 03

**2019 METŲ KRETINGOS RAJONO KŪLUPĖNŲ MOTIEJAUS VALANČIAUS PAGRINDINĖS MOKYKLOS
 VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS, VYKLANČIOS SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOJE
 VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Tema	Priemonė	Data		Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
			planuojama	įvykdyta		planuojama	įvykdyta	
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas								
1.1	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	Individualių metodinių konsultacijų teikimas	Nuolat		Mokyklos bendruomenė	278		
		Parengti metodinę, informacinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais	Nuolat		Mokiniai	234		
1.2	Mokinių sveikos gyvensenos ugdymas.	Stendai „Minėtinos sveikatos dienos“	Nuolat		Mokyklos bendruomenė	278		

	Informacijos sklaida sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais.							
	Paskaita „Dantukai be skylučių“	Sausio I sav.		Ikimokykl.gr. „Boružėlės“ „Bitutės“	20			
	Pokalbis „Mokinių asmens higiena“	Sausio III sav.		Priešmokyklinė gr. 1 kl.	13			
	Pokalbis „7 rūkančiųjų portretai“	Sausio IV sav.		6 kl.	15			
	Pokalbis „Menstruacinio skausmo slopinimas“	Vasario I sav.		7-8 kl. mergaitės	16			
	Pokalbis „Mokinių asmens higiena“	Vasario II sav.		2 kl.	13			
	Pokalbis „Žiemos malonumai ir smagumai“	Vasario II sav.		3 kl.	19			
	Viktorina „Ar viską žinai apie asmens higieną“	Vasario III sav.		4 kl.	12			
	Paskaita skirta sveikos mitybos dienai „Jaunas žmogus ir energetiniai gėrimai“	Kovo II sav.		8-9 kl.	13			
	Paskaita tarptautinei laimės dienai paminėti „Kas man suteikia laimės?“	Kovo III sav.		5 kl.	17			
	Pokalbis „Mūsų kūno skausmas susijęs su emocinėmis problemomis“	Kovo IV sav.		10 kl.	14			
	Paskaita-pokalbis „Tykantys pavojai gamtoje ir vandenyje“	Balandžio I- II sav.		1-5 kl.	7			
	Paskaita-pokalbis	Balandžio III		6-7-8-9 kl.	73			
					51			

		„Tykantys pavojai gamtoje ir vandenyje“	sav.					
		Paskaita-pokalbis „Tykantys pavojai gamtoje ir vandenyje“	Balandžio IV sav.		Priešmokyklinė gr.	13		
		Stendas „Žalingi įpročiai. Svaiginančios priemonės“(pasaulinei sveikatos dienai)	Gegužės II sav.		Mokyklos bendruomenė	278		
		Pokalbis „Ar tu mane girdi? Triukšmas“	Gegužės III-IV sav.		1-6 kl.	89		
		Paskaita-pokalbis „Švara-sveikatos šaltinis“	Rugsėjo III sav.		Priešmokyklinė gr. 1 kl.	35		
		Paskaita „Laikysena ir mano kuprinė“	Spalio II-III sav.		1-4 kl.	59		
		Paskaita sveikos mitybos ugdymui „Tavo pusryčių lėkštė“	Lapkričio III sav.		6-8 kl.	45		
		Paskaita lytiškumo ugdymui „Higieniniai paketai.“	Lapkričio IV sav.		6 kl.(mergaitės)	8		
		Pokalbis „Dėmesio: fejerverkai“	Gruodžio II- III sav		5-6 kl.	31		
1.3	Renginių inicijavimas mokykloje, atsižvelgiant į PSO minėtų dienų sąrašą	Renginių organizavimas bei dalyvavimas juose						
1.4	Mokymai, diskusijos aktualiais sveikatinimo klausimais (klasės vadovų ar mokinių pageidaujamos)	Paskaitos, pokalbiai įvairiomis sveikatingumo temomis	Per mokslo metus		Mokiniai	234		

temomis)									
2. Mokymo aplinkos ir sąlygų kūrimas									
2.1	Mokinių kūno kultūros grupių pagal gydytojų rekomendacijas	Kūno kultūros grupių sąrašų sudarymas bei koregavimas per mokslo metus	Rugsėjis, nuolat		Mokiniai	234			
2.2	Mokinių susodinimo priežiūra pagal suolų markiruotę, vykdant ydingos laikysenos bei skoliozės prevenciją mokykloje	Konsultacijos su klasių vadovais dėl mokinių susodinimo	Rugsėjo-spalio mėn.		Klasių vadovai	13			
2.3	Mokinių sėdėjimo priežiūra vykdant akių ligų prevenciją	Konsultacijos dėl regėjimo sutrikimų turinčių moksleivių susodinimo. Suolų klasėje sustatymo priežiūra.	Per mokslo metus		Klasių vadovai	13			
2.4	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais	Pagal poreikį		Mokyklos administracija, vyr. virėja	2			
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojančias maitinimas	Gavus gydytojų rekomendacijas		Mokyklos administracija, vyr. virėja	1			
2.5	Mokyklos patalpų ir teritorijos būklės patikrinimas	Mokyklos patalpų higienos būklės ir saugumo patikrinimas, sickiant išvengti nelaimingų atsitikimų bei traumų.	Kartą per ketvirtį.		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, pavaduotojas ūkio reikalams	2			

3. LNL profilaktika

3.1	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas	Mokinių sveikatos pažymėjimų Forma Nr. 027-1/ a savalaikis surinkimas. Mokinių sveikatos dokumentacijos tvarkymas.	Rugsėjo mėn. Nuolat		Mokiniai	234		
3.2	Informacijos apie mokinių sveikatą teikimas klasių vadovams	Klasių TAMO dienyno pildymas	Nuolat		Mokiniai	234		
3.3	Informacijos apie kasmetinį mokinių sveikatos tikrinimą kaupimas ir rezultatų analizė	VSS informacinės sistemos pildymas.	Nuolat		Mokiniai	234		
3.4	Sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų moksleiviams įgyvendinimas	Informuoti klasių vadovus apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus	Nuolat		Klasių vadovai, mokyklos administracija	15		
3.5	Mokyklos darbuotojų profilaktinis sveikatos patikrinimas	Stebėjimas	Pora kartų per mokslo metus		Mokyklos darbuotojai	44		

4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir kontrolė

4.1	Pedikuliozė ir jos profilaktika	Moksleivių iki 14 metų tikrinimas dėl pedikuliozės	Po rudens ir žiemos atostogų ir pagal poreikį		1-7 kl. Mokiniai	105		
-----	--	--	---	--	------------------	-----	--	--

4.2	Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu	Sergančiųjų išaiškinimas, skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB	Per mokslo metus		Mokiniai	234		
		Informaciniai standai „Kaip išvengti gripo. Elgesys susirgus“	Epidemijos metu		Mokyklos bendruomenė	278		
4.3	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijus mokykloje teikimas	Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis	Esant ligos atvejui		Mokyklos administracija	4		
		Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje	Esant susirgimui		VSC			
5. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas								
5.1	Pirmosios būtinios pagalbos teikimas, koordinavimas, ambulatorinio žurnalo pildymas	Pirmosios pagalbos teikimas, konsultacijos, rekomendacijos.	Nuolat		Mokyklos bendruomenė	278		
		Pranešimas mokinio tėvams apie ligą, nelaimingą atsitikimą ar traumą. Esant reikalui greitosios medicinos pagalbos iškvietimas.	Nuolat		Mokyklos bendruomenė, tėvai			
		Pirmosios med. pagalbos rinkinių komplektavimas.	Rugpjūtis		Mokyklos bendruomenė	4		

		pildymas.						
6. Sergamumo registravimas								
6.1	Mokinių sergamumo registracija ir analizė	Mokinių sergamumo pažymų kaupimas, suvedimas į duomenų bazę.	Nuolat		Mokiniai	234		
7. Priemonių efektyvumo vertinimas								
7.1.	Kvalifikacijos kėlimas ir bendradarbiavimas su kitais specialistais	Dalyvavimas kursuose, seminaruose, programose, susirinkimuose.	Nuolat		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		

Parengė:

Kretingos rajono visuomenės sveikatos specialistė



Virginija Mockutė

Suderinta:

Kretingos rajono Kūlpėnų M. Valančiaus pagrindinės mokyklos direktorius



Vidas Kelpša